

Оценка Отала–Розаса на собственные числа лапласиана на гиперболических поверхностях

Конспект микрокурса

Михаил Дубашинский

Лаборатория Чебышёва, март 2017 г.

Основная цель курса – оценка Отала–Розаса. Если λ_n – n -е собственное число оператора Бельтрами–Лапласа на компактной гиперболической поверхности X рода $g \geq 2$, то $\lambda_{2g-2} > 1/4$.

Для доказательства предположим противное и разобьём множество *ненулевых* линейных комбинаций f собственных функций с $\lambda < 1/4$ на множества T_j , определяемые, грубо говоря, так:

$$T_j = \{f: \chi(\{f > 0\}) + \chi(\{f < 0\}) = -j\};$$

здесь χ – эйлерова характеристика, а j пробегает от 1 до $2g - 2 = -\chi(X)$. Множества T_j удовлетворяют условиям теоремы типа Улама–Борсука (стр. 8); значит, их не может быть слишком мало, если собственных функций слишком много.

Множества $\{f > 0\}$ и $\{f < 0\}$ заменяются в доказательстве (и в определении разбиения $\{T_j\}$) на множества $\Sigma^\pm(f)$, получаемые очисткой нодальных областей от разной шелухи (отбросим компоненты в $Z(f)$, помещающиеся в диск, нодальные области, гомеоморфные диску или кольцу, также надо избавляться от мешающих колец в некоторых других случаях). Проверим условие теоремы типа Улама–Борсука. Пусть $f_t, t \in [0, 1]$, – гомотопия ненулевой линейной комбинации собственных функций с $\lambda < 1/4$, переводящая f в $-f$ и не выводящая из T_j . Тогда $\chi(\Sigma^\pm(f_t))$ *полу непрерывно* *сверху* *зависит* *от* t . (В построении нодальные области могут склеиться скачком, но не могут скачком порваться! – При любом понимании этого скачок может происходить только в одном направлении; χ тем отрицательнее, чем больше склеек в множестве.) По определению множеств T_j , тогда $\chi(\Sigma^\pm(f_t))$ остаются постоянны при изменении t ; из построения следует, что тогда все множества $\Sigma^+(f_t)$ изотопны при разных t , но тогда $\Sigma^+(f)$ изотопно $\Sigma^-(f) = \Sigma^+(-f)$, что невозможно для двух непересекающихся множеств отрицательной эйлеровой характеристики. (Из построения $\chi(\Sigma^\pm(f)) \leq 0$, причём хотя бы одно из неравенств – строгое.)

Таким образом, номер $2g - 2$ получается как $-\chi(X)$; а постоянная $1/4$, имеющая наифундаментальнейшее значение для поверхностей кривизны -1 , – в данном случае это λ_0 гиперболической плоскости, накрывающей X , или же хардиевская четверть.

Теореме Отала–Розаса предшествуют сводка результатов о гиперболических поверхностях и некоторые оценки собственных чисел (и примеры, показывающие точность), получаемые с помощью препарированного принципа максимума (вилка "Дирихле–Нейман"), нарезки на штаны и обратной склейки, а также – изопериметрического неравенства Чигера.

Библиография.

- J.-P. Otal, E. Rosas, *Pour toute surface hyperbolique de genre g , $\lambda_{2g-2} > 1/4$* , 2009.
- P. Buser, *Geometry and Spectra of Compact Riemann Surfaces*.

I. Гиперболические поверхности

Опр Компактное риманово многообразие X , $\dim_{\mathbb{R}} X = 2$, наз. гиперболическим, если оно локально изометрично кривой плоскости Лобачевского \mathbb{H} .

Опр \mathbb{H} -то \mathbb{C}^+ с метрикой $ds^2 = \frac{dx^2 + dy^2}{y^2}$ [Th. синусов...]
 $\cosh \text{dist}(z, w) = 1 + \frac{|z-w|^2}{2 \text{Im} z \text{Im} w}$ $dA = \frac{dx dy}{y^2}$

Опр Риманова поверхность - X , $\dim_{\mathbb{R}} X = 2$,



(\Rightarrow) X ориентируемо и на X есть углы между касательными векторами. (Но а priori нет длин векторов.)

Теорема (об униформизации) X -^{комп.} риманова поверхность \Rightarrow на X \exists метрический тензор, дающий те же углы (как на римановой поверхности) и при этом делающий X гиперболической поверхностью.

$\int_X \kappa dA = \frac{(2-2g) \cdot 2\pi}{\chi(X)}$ $\left[\begin{array}{l} \kappa = -1 \\ \text{- гауссова кривизна.} \end{array} \right]$
 = число ручек

Опр. Y, X -многообразия τ -м., $\pi: Y \rightarrow X$ - накрытие, если $\forall x \in X \exists U(x)$ -окрестность x с $\pi^{-1}(U) \cong \coprod_{j \in \mathbb{N}} V_j$; на $\forall V_j$ π -гомеоморфизм V_j на U . δx , со слоем D -дискретное г.н.

Зам. Можно выбрать в накрытиях римановых многообразий: $V_j \xrightarrow{\pi} U$ -изометрия

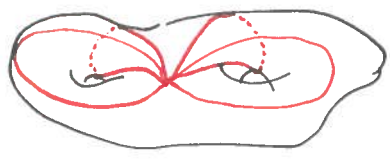
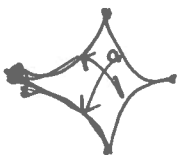
Зам. X -гиперболическая поверхность, $g \geq 2$. Тогда $\exists \pi: \mathbb{H} \rightarrow X$ -^{кон.} накрытие со ^{кон.} ^{слоем.} $\left[\int_X \kappa dA = 2\pi \frac{\chi(X)}{2-2g} \right]$

$\text{Isom}^+(\mathbb{H}) \cong \text{PSL}(2, \mathbb{R}) = \left\{ \begin{pmatrix} a & b \\ c & d \end{pmatrix} \mid a, b, c, d \in \mathbb{R}, ad - bc = 1 \right\} / \{\pm Id\}$
 $dA = \frac{dx dy}{y^2} \in \mathbb{H}$
 $(z \mapsto \frac{az+b}{cz+d}) \in \text{Isom}^+(\mathbb{H})$

Зам. $\forall X$ -комп. гиперб. поверхность $\exists G \subset \text{PSL}(2, \mathbb{R})$ -дискретное без период. точек, т.е. $X \cong G \backslash \mathbb{H}$. При этом $G \cong \pi_1(X)$.

Зам. \exists дискретной подгруппы в PSL \exists фундаментальные область $D \subset \mathbb{H}$: $g_1 D \cap g_2 D = \emptyset, g_1 \neq g_2 \in G, \mathbb{H} = \bigcup_{g \in G} gD$ (область Вороного, напр.)

Зам. Пусть X -комп. Тогда в качестве D можно взять ^{неодоменируемый} многоугольник, комп. область с $4g$ сторонами (g -р-д). Стороны D склеиваются парами под действием Фрике, а все вершины склеиваются в одну. Сумма углов $D = 2\pi$



2

Оператор Лапласа

Риманов метрический тензор (g_{jk}) ; $(g^{jk}) = (g_{jk})^{-1}$

$$\Delta u = \frac{1}{\sqrt{\det(g_{jk})}} \sum_{j,k} \partial_j (g^{jk} \sqrt{\det(g_{jk})} \partial_k u)$$

В \mathbb{H} : $\Delta_{\mathbb{H}} u = y^2 \Delta_{\text{евкл.}} u \Rightarrow$ он задан на гиперболической поверхности (т.е. вырождается при изометрии)

Зам. $\int_X f \frac{\Delta g}{dt} = - \int_X \langle \text{grad } f, \text{grad } g \rangle dt$ $f, g \in C_0^\infty(X)$

$\text{grad } f = (g^{jk}) \begin{pmatrix} \frac{\partial f}{\partial x_1} \\ \dots \\ \frac{\partial f}{\partial x_2} \end{pmatrix}$ - метрический grad

Теорема X -компактная гиперболическая поверхность, $\partial X = \emptyset$.
 Задача $-\Delta u = \lambda u$ имеет полную ортонормированную систему C^∞ -собственных ф-ий ψ_0, ψ_1, \dots (так $0 < \lambda_1 \leq \lambda_2 \leq \dots \rightarrow +\infty$)

Зам. Изометричность \Leftrightarrow изоспектральность \Leftrightarrow совпадение "неодоменируемых спектров"

Th. (формула Шварца) $z_n = i \sqrt{\frac{1}{4} - \lambda_n}$, $\sqrt{\lambda_n - \frac{1}{4}}$; λ_n -чётные на \mathbb{R} , $\text{Im} \lambda_n > 0$ на \mathbb{R} , $\text{Re} \lambda_n < \frac{1}{4}$ (всему \mathbb{R})

$\psi \in \mathcal{E}(X) \Rightarrow \Lambda(\psi) = \sum_{\tau \in \mathcal{E}(X)} \frac{\Lambda(\tau)}{N_{-1/2} - N_{\tau}} \psi(\tau)$

$\psi = e^{i\tau}$

II. Теорема Бунзера

3

Теорема (Гипотеза minimax; ... $\Rightarrow \lambda \leq \dots$) $f_0, \dots, f_k \in C^\infty(X)$

$$\int_X f_j^2 dA = 1; \quad A(\text{supp } f_j \cap \text{supp } f_k) = 0, \quad k \neq j$$

Тогда $\lambda_n(X) \leq \max_j \int_X |\text{grad } f_j|^2 dA$

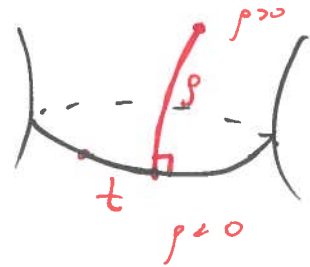
Утв. $\forall n, g, \varepsilon \exists X$ под $g: \lambda_n(X) < \frac{1}{4} + \varepsilon$

Утв. $\exists X$: на X есть огибающая замкнутого ребра.



— не скручиваем.

t -гиперпл.



Утв.
Collar Theorem

$$\begin{cases} \sinh |\rho| \leq \frac{1}{\sinh \frac{1}{2} l} \\ t \in \mathbb{R} / \{t = t + l\} \end{cases}$$

— базисное одностороннее накрытие окрестности ∂X .
диффеоморфно

$$ds^2 = d\rho^2 + \cosh^2 \rho dt$$

т.е. на X есть "белый" $|\rho| \leq w, w \gg 1, t \in \mathbb{R} / \{t = t + l\}$

Плюс $[a, b] \subset [0, w]$ — интервал.
(натуральное число интервалов)

$$f(\rho, t) = f(\rho) = e^{-\rho/2} \sin \frac{\pi(\rho-a)}{b-a}$$

$$|\text{grad } f| = |f'_\rho|$$

$$C_{a,b} = \{(\rho, t) : \rho \in [a, b]\}$$

$$\int_{C_{a,b}} |\text{grad } f|^2 dA = \int_{C_{a,b}} \cosh^2 \rho \cdot dt d\rho$$

$$l \int_a^b |f'_\rho|^2 \cosh^2 \rho d\rho \leq$$

$$\int_{C_{a,b}} |f|^2 = l \int_a^b \int |f|^2 \cosh^2 \rho d\rho$$

$$\leq \left(\frac{1}{4} + \frac{\pi^2}{(b-a)^2} \right) (1 + e^{-2a}) \int_{C_{a,b}} f^2 dA$$

также: $b-a \gg 1$
 $a \gg 1$

Штаны



Одн Штаны - гиперболическая метрика с краем; полярная мера с 3 дырками; каждая из трёх дырок граница - геодезический цикл.

Th (Берс) X -комп., рода $g \geq 2$. \exists ^{замкнутые} геодезические $\gamma_1, \dots, \gamma_{2g-3}$ в X , разбивающие X на $2g-2$ штаны, причём $l(\gamma_j) \leq 4j \log \frac{8\pi(g-1)}{j}$ $j=1, \dots, 2g-3$.
 $[\leq 26(g-1)]$

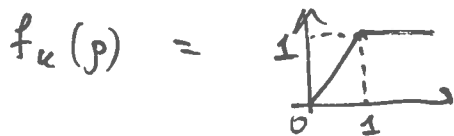
Th $\forall l_1, l_2, l_3 \in \mathbb{R} \exists!$ штаны с длинами границ l_1, l_2, l_3 .

Th (Busze) $\exists X: \lambda_{2g-3} < \varepsilon$.
 $\forall g, \varepsilon$

0.60 Y_1, \dots, Y_{2g-2} - изолированные штаны, длины границ $< \varepsilon/100$
 склеим по границам

$$f_k(x) = \begin{cases} 0, & x \notin Y_k \\ \text{dist}(x, \partial Y_k); & \text{dist}(x, \partial Y_k) < 1 \\ & x \in Y_k \\ 1, & x \in Y_k, \text{dist}(x, \partial Y_k) \geq 1 \end{cases}$$

-уболевская;



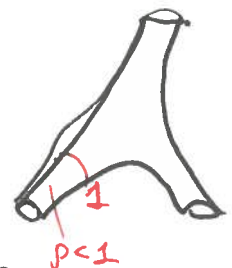
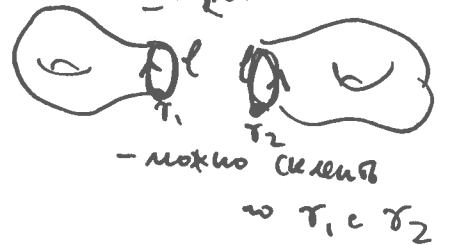
$|\text{grad } f_k| = 1$ на $\{\text{dist}(\cdot, \partial Y_k) \leq 1\} \cap Y_k$

$A(\text{grad } f_k) \leq 1$.

$$\int_{Y_k} f_k^2 \geq 2\pi - \varepsilon$$

$$\int_{Y_k} |\text{grad } f_k|^2 < \varepsilon$$

Зам.



$A(Y_k) = 2\pi$

\otimes

II.1 $\forall X \quad \lambda_{4g-2} > 1/4$

(5)

Th (второй принцип минимакса) $N_1, \dots, N_k \subset X$ - замкнутые множества,
 $X = N_1 \cup \dots \cup N_k$, $A(N_j \cap N_{j'}) = \emptyset$

$\nu(N_{ij}) := \inf_{N_{ij}} \int |\text{grad } f|^2 dA$, f -лагунга в N_{ij} , $\int_{N_{ij}} f^2 dA = 1$,
 $\int_{N_{ij}} f dA = 0$

Тогда: $\lambda_k(X) \geq \min_j \nu(N_{ij})$

Def X - компактная метрич. поверхность; $N \subset X$ - кусок с кусочно-глад. границей.

$h(N) = \inf \frac{l(A)}{\min \{A(B), A(B')\}}$, A пробегает конечное объединение кусочно-гладких кривых в N .
 A разбивает N на B и B' .

- изопериметрическая константа Зигера.

$N \setminus A = B \cup B'$, B, B' - относительно открыты в N
 $A \subset \partial B \cap \partial B'$

Лемма (критерий Зигера - (2) 94)

$\nu(N) \geq \frac{1}{4} h^2(N)$

Лемма Is_y N -связно. Тогда в def $h(N)$ можно считать, что B, B' -связны.

1-бо $\forall f: \int f^2 = 0; ? \int |\text{grad } f|^2 dA \geq \frac{1}{4} h^2(N) \int f^2 dA$

то $\int_N (f+c)^2 dA = \int_N (f^2+c^2) dA \geq \int_N f^2 dA$

$f < 0: N_1 = \{x \in N: (f+c)(x) < 0\}, N_2 = \{x \in N: (f+c)(x) > 0\}, A(N_{ij}) \leq \frac{A(N)}{2}$
 Докажем, что $\int_{N_j} |\text{grad}(f+c)|^2 dA \geq \frac{1}{4} h^2(N) \int_{N_j} (f+c)^2 dA \quad j=1,2$

$\text{grad}(f+c)^2 = 2(f+c) \text{grad}(f+c)$

$4 \int_{N_j} (f+c)^2 dA \cdot \int_{N_j} |\text{grad}(f+c)|^2 dA \geq \left(\int_{N_j} |\text{grad}(f+c)|^2 dA \right)^2$

\Rightarrow надо: $\int_{N_j} |\text{grad } u| dA \geq h(N) \int_{N_j} u dA$. $A_j(t) := \{x \in N_j: u(x) = t\} \quad t > 0$

$\int_{N_j} |\text{grad } u| dA = \int_0^\infty l(A_j(t)) dt$

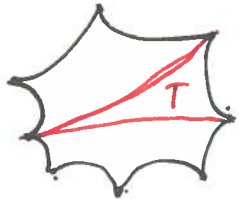
$$B_j(t) := \{x \in N_j : u(x) > t\} ; \quad u|_{\partial N_j \cap N} = 0$$

$$\ell(A_j) \geq h(N) \cdot A(B_j(t)) ; \quad \int_0^\infty A(B_j(t)) dt = \int_{N_j} u dA. \quad \square$$

6

Лемма $\lambda_{4g-2} > \frac{1}{4}$

Разржем X в $2g$ вершинный
регулярный $4g$ -угольник



$4g-2$ треугольника.
 $\Rightarrow ? h(T) \geq 1.$

Полярные коорд. ρ, φ

$$ds^2 = d\rho^2 + \sinh^2 \rho d\varphi^2$$

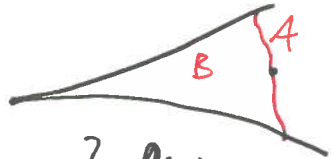
$A \ni \rho(t), \varphi(t)$

$$\ell(A) = \int (\rho'(t)^2 + \sinh^2 \rho \cdot \varphi'(t)^2)^{1/2} dt$$

$$A(B) = \int (\cosh \rho(t) - 1) \varphi'(t) dt \quad \Rightarrow \square$$

Зам. Buser: $\lambda_1 \leq c_n (\delta h + h^2)$

X -риманова
многообразия, Кривизна Риччи $\geq -\delta^2$
 $\dim = n$ $\partial X = \emptyset$



? $A(B) \leq \ell(A)$

III. Otal, Rosas: $\lambda_{2g-2} > 1/4$

Было: \mathbb{T}^n (Sevencic) X - компактна. $\forall v: X \rightarrow \mathbb{R}$, гл.д.,
 кратное второе с.з. $-\Delta + v \leq 2g+3$

\mathbb{T}^n (Otal'08): $\lambda \leq 1/4 = \lambda_0(\hat{X}) \Rightarrow$ кратное $\lambda \leq 2g-3$
 \hat{X}

Улв. (Гана Улама-Бурсука) $S \subset \mathbb{R}^n$; $S = \mathbb{F}_1 \cup \dots \cup \mathbb{F}_k$
 $= S(0,1)$

1. $\forall j \quad \mathbb{F}_j = -\mathbb{F}_j$

2. $\forall j \quad \mathbb{F}_j / \{x=-x\} \xleftarrow{\pi} \mathbb{F}_j$ - накрытие триангуляционно.
 $\cong \mathbb{F}_j / \{x=-x\} \times \{-1, 1\}$

$\forall j \quad \forall x \in \mathbb{F}_j$; $x, -x$ - в разных компонентах связности в \mathbb{F}_j .

Тогда $k \geq n$.

кратное $\lambda \geq 2g+4$; Σ - чр.-во λ -собственных р.-и.
 $S \subset \Sigma$ - сфера сн. L^2 -нормы
 $f \in S \quad \mathbb{F}_j = \{f: b^{\pm}(X^+(f)) + b^{\pm}(X^-(f)) = j\}$
 $X^+(f) = \{f > 0\}, X^-(f) = \{f < 0\}$ - в Sevencic'd

Опр. $X \hookrightarrow Y$ - т.н., X - индуцир. топологии; X нестягиваемо в Y ,
 если $\pi_1(X) \hookrightarrow \pi_1(Y)$ инж.

Т.е.: если $\gamma \subset X$ - петля, γ стягиваема в $Y \Rightarrow \gamma$ стягиваема в X .

Опр. Y -т.н. Изотопия: $\text{Homeo}(Y \rightarrow Y) \ni \text{Id}$ - это изотопия.

Опр. - Эйлера характеристика. X - симпл. полиэдр, $Y \subset X$ - подкомплекс
 с индуцир. топ. ∂Y
 Триангуляцией Y , $\chi(Y) = B - P + \Gamma$

$Y \subset X$ - симп. инт.-во; ∂Y

$$\chi(M \cup N) = \chi(M) + \chi(N) - \chi(M \cap N)$$

← надо так его считать

$$0 = \lambda_0 < \lambda_1 \leq \lambda_2 \leq \dots \leq \lambda_{2g-2} \leq \dots ; \lambda_{2g-2} \leq \frac{1}{4}$$

$$1 \quad f_1 \quad f_2 \quad \dots \quad f_{2g-2}$$

$$\left\{ f = \sum_{j=0}^{2g-2} d_j f_j \right\} = \Sigma ; \quad S = S(\Sigma)$$

Предл. $f \in \Sigma \Rightarrow Z(f)$ - ^{конечно} объединение конечного графа без висающих вершин и конечного множества.

- без д.б.а.

1. $\Gamma(f)$ = подальный граф = $Z(f)$ - изолированные с)

2. $G(f)$ = $\Gamma(f)$ \ компоненты в $\Gamma(f)$, содержащиеся в дисках

Зам. компонента в $X \setminus G(f)$ = компонента в $X \setminus \Gamma(f)$ \cup конечное число гол. дисков.

Далее сн. всё этот знак \rightarrow f не меняет знака

$$\begin{matrix} + & \leftarrow & + \\ \underline{+} & & - \end{matrix}$$

3. $C^\pm(f) := \cup$ компоненты в $X \setminus G(f)$ со знаком + (или -)

Утв. 1. $C^+(f), C^-(f)$ несжимаемы в X . - из картинки или def.

4. $S^+(f) (S^-(f)) = \cup$ компоненты в $C^\pm(f)$, которые не гомеоморфны диску или кольцу. Зам. S^\pm - неж.

Утв. 2. а. $\chi(S^\pm(f)) \leq 0$. $\chi(S^\pm(f)) = 0 \Leftrightarrow S^\pm = \emptyset$
 б. $\chi(S^+(f)) + \chi(S^-(f)) \geq \chi(X) = 2 - 2g$.
 (из свойств χ : χ диска, \cup, \sqcup , цикла, ориентированной поверхности)

Утв. 3 $f \neq 0 \Rightarrow \chi(S^+(f)) + \chi(S^-(f)) < 0$ - см. далее

1) S_j^+ - компонента связности в $S^+(f)$. Определим ^(отступив от границы) компактными сердечками $K_j^+ \subset S_j^+$



$$5. \Sigma^{\pm}(f) := \cup K_j^{\pm}$$

6. $\Sigma^+(f) := \Sigma^+(f) \cup$ компоненты в $X \setminus \Sigma^+(f)$, которые кольца.

Зам. Σ^{\pm} неж.; Σ^{\pm} гоме.

Утв. $\Sigma^+(f) \cap \Sigma^-(f) = \emptyset$.

D.60 γ.б.3 f т.т. ... \Rightarrow т.т. все компоненты $\in C^1(f)$ - 8
 - конеч. колеблем или густым.

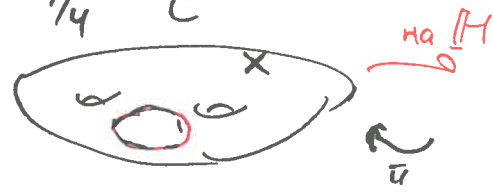
$f = \sum \alpha_i f_j$
 с.ф., $\lambda \leq 1/4 = \lambda_d(\tilde{X})$

$\Rightarrow \int_X |\text{grad } f|^2 dA \leq \lambda_0(\tilde{X}) \int_X |f|^2 dA$

\Rightarrow все C -компоненты $\in C^1$ или C^{-1} , т.т.

$\int_C |\text{grad } f|^2 dA \leq \lambda_0(H) \int_C |f|^2 dA$

Сл. 1 C - диск.



Def X - компакт.
интерд. поверхности.
 $\lambda_0(X) = \inf \frac{\int_X |\text{grad } f|^2 dA}{\int_X |f|^2 dA}$
 $f \in C_0^\infty(X)$.



$f|_{\partial C} = 0$

\tilde{C} - диск из многоб. $\pi^{-1}(C)$
 $\tilde{f} := \begin{cases} f \circ \pi & \text{на } \tilde{C} \\ 0 & \text{в } \mathbb{H} \setminus \tilde{C} \end{cases}$

$\tilde{f} \in \dot{W}^{1,2}(\mathbb{H})$

$\int |\text{grad } f|^2 dA = \int |\nabla \tilde{f}|^2 dx dy$
 $\int |f|^2 dA = \int \left| \frac{\tilde{f}}{y} \right|^2 dx dy$

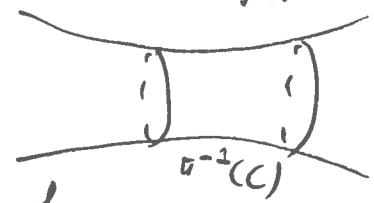
$(I) \geq \frac{1}{4} (II)$
 - нег. с карт.

Сл. 2 C - кольцо



γ.б.

\exists лока. изом. γ γ.б.



$Cyl \cong \mathbb{H} / \langle \sigma \rangle$
 - конеч. группа

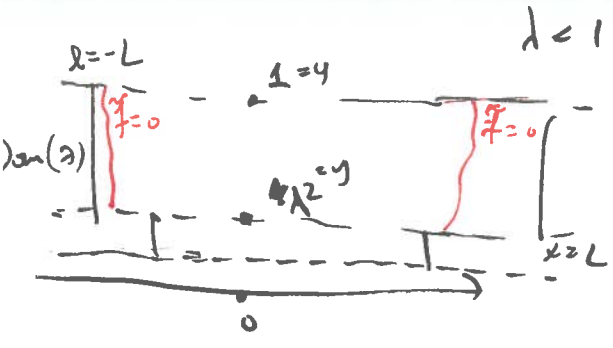
γ.б. $\forall \vartheta \in PSL(2, \mathbb{R})$
 $\vartheta = \vartheta_1^{-1} \vartheta_2 \vartheta_1$, ϑ_2

$f \circ \sigma = \begin{pmatrix} \cos \theta & \sin \theta \\ -\sin \theta & \cos \theta \end{pmatrix}$ - исотопия близкая (.) с i
 $\begin{pmatrix} \lambda & 0 \\ 0 & 1/\lambda \end{pmatrix}$ $\lambda \in \mathbb{R}$
 $\begin{pmatrix} 1 & x \\ 0 & 1 \end{pmatrix}$ $x \in \mathbb{R}$

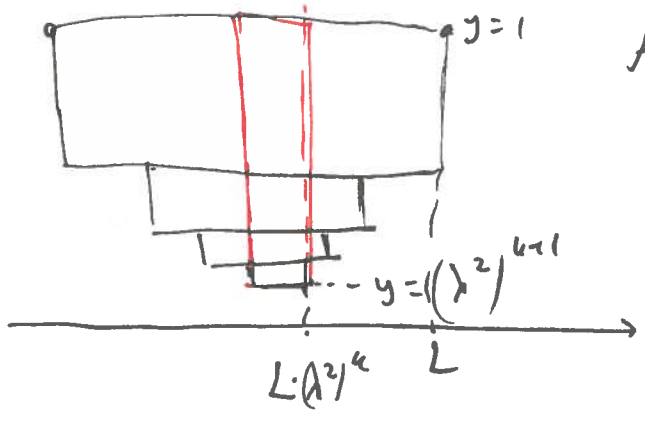
γ.б. Если $X = \mathbb{H} / G$ - компакт., то $\in G \setminus \{Id\}$ только интерд. поверхности э-т.

$\tilde{f}: \mathbb{H} \rightarrow \mathbb{R}$: $\tilde{f} \circ \vartheta^m = \tilde{f}$

$\tilde{f} \in \langle \begin{pmatrix} \lambda & 0 \\ 0 & 1/\lambda \end{pmatrix}, \begin{pmatrix} 1 & x \\ 0 & 1 \end{pmatrix} \rangle$
 $z \mapsto \lambda^2 z$



- 2 to up to cylinder



$$A(\square) = \int \frac{dx dy}{y^2} \approx \text{const} A$$

Keep to keep on $|x| \in [L \cdot (\lambda^2)^k, L] = I$

$$\int_0^1 dy \int_I dx \left| \frac{\partial \tilde{f}}{\partial y} \right|^2 \geq \frac{1}{4} \int_0^1 dy \int_I dx \left(\frac{\tilde{f}}{y} \right)^2$$

$$\text{LHS} \leq k \cdot \int_{\text{Cyl}} |\text{grad } \tilde{f}|^2 dA$$

$$\text{RHS} \geq \frac{1}{4} \cdot k \cdot \int_{\text{Cyl}} |\tilde{f}|^2 dA - A(\square) \cdot \max |\tilde{f}|^2$$

